ඇතුළත් අභ්‍යාස



කේසි නගරයේ සෑමට ප්‍රජාවක් ගොඩනැගීම

ඇතුළත් කිරීමේ පුහුණුව යනු කුමක්ද?

ඇතුළත් කිරීමේ ක්‍රියාකරුවන් යනු වයස, ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය, ආගම, සංස්කෘතිය, පසුබිම හෝ හැකියාවන් නොසලකා අප ජීවත් වන ප්‍රජාවට ප්‍රවේශ වීමට, සහභාගී වීමට සහ දායක වීමට සෑමට සමාන අවස්ථා ඇති බව සහතික කිරීම අරමුණු කරගත් ක්‍රියාමාර්ග වේ. මෙයින් අදහස් කරන්නේ අපගේ ප්‍රජාව තුළ ජීවත්වන ජනතාවගේ විවිධ අවශ්‍යතා සපුරාලීම සඳහා ඕනෑම බාධකයක් කල්තියා ඉවත් කිරීම සහ පරිසරයන් අනුවර්තනය කිරීමයි.

අපගේ කැපවීම

උත්සව, ක්‍රීඩා සහ විනෝදාස්වාදය, පුස්තකාල සහ කලා, පවුල් සහ ළමා සේවා සහ තවත් බොහෝ දේ හරහා පුළුල් පරාසයක සේවාවන්, සිදුවීම් සහ වැඩසටහන් කේසි නගරය විසින් සපයනු ලැබේ. තීරණ ගැනීමේදී විවිධ හඬවල් ඇති පුද්ගලයින් සමඟ ක්‍රියාකාරීව සම්බන්ධ වීමෙන්, සංස්කෘතික දැනුවත්භාවයට සහාය වීමෙන්, ආබාධිත පුද්ගලයින්, ස්නායු විවිධත්වය, වැඩිහිටි වැඩිහිටියන්, LGBTIQ+ සහ සෑමට ආරක්ෂිත සහ පිළිගැනීමේ පරිසරයන් සහතික කිරීමෙන් අපගේ සියලුම පදිංචිකරුවන්ට සේවා, අවකාශයන් සහ අවස්ථාවන්ට සමාන ප්‍රවේශයක් ප්‍රවර්ධනය කිරීමට කේසි නගරය කැපවී සිටී.

ක්‍රියාත්මක වන අන්තර්කරණ ප්‍රායෝගිකත්වයේ මූලික මූලධර්ම මොනවාද?

- ***සමාන අවස්ථා සහ ප්‍රවේශය:*** වෙනස්කම් කිරීම සහ අනෙකුත් සමාජීය හා භෞතික බාධක ඉවත් කිරීමෙන් සෑමට සම්පූර්ණයෙන්ම සහභාගී විය හැකි බව සහතික කිරීම.
- ***විවිධත්වය තක්සේරු කිරීම:*** වෙනස්කම් ධනාත්මක බවත්, අපගේ ප්‍රජාව තුළ පවතින පොහොසත්කමට සහ විවිධත්වයට දායක වන බවත් පිළිගැනීම.
- ***අනුවර්තනය වීමේ හැකියාව:*** පුද්ගලයන් පරිසරයට අනුවර්තනය වනු ඇතැයි අපේක්ෂා කිරීම වෙනුවට, පුද්ගල අවශ්‍යතා සඳහා සහාය වන සියලු පුද්ගලයින්ට ප්‍රවේශ්‍යතාව නිර්මාණය කිරීම සඳහා පරිසරයන් වෙනස් කිරීම සහ බාධක ඉවත් කිරීම.
- ***හවුල්කාරිත්වය සහ සහයෝගීතාව:*** විවිධ අවශ්‍යතා සාකච්ඡා කිරීමට සහ සියලු පුද්ගලයින් සඳහා හොඳම ප්‍රතිඵල ලබා ගැනීමට සහා සේවකයින්, ප්‍රජා නායකයින් සහ පවුල් සමඟ සහයෝගයෙන් කටයුතු කිරීම.
- ***සංස්කෘතික ප්‍රකාශනය ප්‍රවර්ධනය කිරීම.*** පොහොසත් ප්‍රජාවකට එකතු කරන නවෝත්පාදන මූලාශ්‍රයක් ලෙස විවිධ සංස්කෘතික ප්‍රකාශනයට ඉඩ දීම සහ සහාය දීම.
- ***ප්‍රවේශ විය හැකි සන්නිවේදනය:*** සියලු දෙනාටම ඇතුළත් වන පරිදි රැස්වීම් සඳහා ප්‍රවේශ විය හැකි ස්ථාන සහ වේලාවන් භාවිතා කරමින්, බහු භාෂා සහ ආකෘතිවලින් තොරතුරු සැපයීම.
- ***ඉලක්කගත ප්‍රජා සන්කාර:*** පදිංචිකරුවන්ගේ විවිධ අවශ්‍යතා තේරුම් ගැනීමට සහ සපුරාලීමට විවිධ ප්‍රජා කණ්ඩායම් සමඟ ක්‍රියාකාරීව සොයා බලා හවුල් වන්න.

ඇතුළත් ප්‍රජාවන් වඩාත් සෞඛ්‍ය සම්පන්න වේ, වැඩි වැඩියෙන් සමෘද්ධිමත් වේ සහ සෑම කෙනෙකුටම අයත් වීමේ සහ සම්බන්ධතාවයේ වැඩි හැඟීමක් ඇති කරයි.

ඇතුළත් කිරීම වැදගත් වන්නේ ඇයි?

ඇතුළත් කිරීමේ පිළිවෙත් වඩා හොඳ තීරණ ගැනීමට සහාය වන අතර විවිධ පසුබිම්වල අපගේ පදිංචිකරුවන් සඳහා වඩාත් පුළුල් හා ඵලදායී ප්‍රතිඵල ලබා ගැනීමට මග පාදයි. එය ශක්තිමත් ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදයක් නිර්මාණය කරන අතර සභා සහභාගීත්වය ශක්තිමත් කරයි, පදිංචිකරුවන් සහ සභා අතර විශ්වාසය ගොඩනඟා යහපැවැත්ම වැඩි දියුණු කරයි: ඇතුළත් ප්‍රජාවන් වඩාත් සෞඛ්‍ය සම්පන්න වේ, වැඩි වැඩියෙන් සමෘද්ධිමත් වේ සහ සෑම කෙනෙකුටම අයත් වීම සහ සමාජ සම්බන්ධතාවය වැඩි හැඟීමක් ඇති කරයි.

ඉතින් අපි සියලු දෙනාම ඇතුළත් කිරීම සහ ක්‍රියාව ඇතුළත් කිරීමේ පිළිවෙත් ප්‍රවර්ධනය කරන්නේ කෙසේද?



- පළමුවෙන්ම, සෑම කෙනෙකුටම ඇති අපගේම පක්ෂග්‍රාහීත්වය සහ උපකල්පන පිළිබඳව දැනුවත් වීම සහ අන් අයගේ අත්දැකීම්, සංස්කෘතීන් සහ අනන්‍යතා පිළිබඳව ඉගෙන ගැනීමට විවෘත වීමෙනි.
- සෑම කෙනෙකුගේම පසුබිම, අනන්‍යතාවය සහ අත්දැකීම් වලට ගරු කරන ඇතුළත් භාෂාව සහ වචන භාවිතා කිරීමෙන්.
- පිළිගැනීමේ අවකාශයන් නිර්මාණය කිරීම යනු ප්‍රවේශ විය හැකි සහ විවිධත්වය පිළිගන්නා ප්‍රජා ප්‍රදේශ සැලසුම් කිරීමයි.
- සංස්කෘතික හා අභිමානවත් සිදුවීම් සහ අනෙකුත් ප්‍රජා සැමරුම් හරහා විවිධත්වය සැමරීමෙන්.
- අලෙවිකරණය සහ අනෙකුත් ද්‍රව්‍යවල විවිධ සුළුතර කණ්ඩායම්වල දෘශ්‍යතාව ප්‍රවර්ධනය කිරීමෙන්.
- අපගේ ප්‍රජාව තුළ අපගේ එදිනෙදා ක්‍රියාවන්ට ගෞරවය, සහයෝගය සහ ඇතුළත් කිරීම ආදර්ශයෙන් සහ ආදර්ශයෙන් මෙහෙයවීම.

වැඩි විස්තර සඳහා පහත සබැඳි ක්ලික් කරන්න;

https://www.inclusionaustralia.org.au/towards-inclusive-practice/how-to-use/

https://www.viac.com.au/resources/practice

https://www.vic.gov.au/disability-inclusion-education-in-practice