خشونت خانوادگی

حمایت از خانواده ها و افراد جامعه جهت مصؤنیت ایشان

خشونت خانوادگی چی است؟

خشونت خانوادگی یا خشونت خانگی زمانی صورت می گیرد که یک شخص ذریعه رفتار خشونت آمیز بالای یک عضو دیگر در خانواده یا یک رابطه تسلط یا کنترول خود را تحمیل کند. بعضی اوقات، رفتار خشونت آمیز و کنترول گرانه می توان شامل اشکال مختلف باشد، یا ممکن است که شامل هیچ یک از دسته های ذکر شده ذیل نباشد. موضوع اصلی این است که آیا شریک زندگی یا عضو خانواده از اثر چنین رفتار مرتکبین احساس کنترول، ترس یا ناامنی می کند یا نه. با گذشت زمان، واقعات خشونت خانوادگی بیشتر اتفاق می افتد و میزان خشونت نیز افزایش می یابد.

در آسترالیا، آسیب رساندن یا کنترول شما توسط هر یک از اعضای خانواده، بشمول همسر، فرزندان، خواهر و برادر یا خویشاوندان، یک عمل غیرقانونی است.

چه کسی تحت تأثیر خشونت خانوادگی قرار می گیرد؟

خشونت خانوادگی بالای افراد در هر جامعه صرفنظر از سن، جنسیت و تمایل جنسی تأثیر می گذارد. اگر اطفال در معرض رفتار یا اثرات خشونت خانوادگی (مانند والدین مضطرب، شخص آسیب دیده یا اموال آسیب دیده) قرار گیرند، ایشان نیز تحت تأثیر خشونت خانوادگی قرار می گیرند، ولو که خشونت متوجه آنها هم نباشد. اگر یک طفل شاهد رفتار خشونت‌آمیز باشد یا در معرض اثرات آن قرار گیرد، وی بحیث یک قربانی خشونت خانوادگی محسوب می شود.

خشونت خانوادگی تأثیرات روانی، عاطفی و جسمی قابل توجهی را بالای کسانی وارد می کند که مستقیماً تحت تأثیر سؤاستفاده قرار می گیرند و یا شاهد خشونت هستند. لهذا، مهم است که قربانیان خشونت خانوادگی برای درخواست کمک تشویق شوند.

انواع خشونت خانوادگی

- **سؤاستفاده جسمانی** می تواند اشکال مختلفی داشته باشد، بشمول تیله کردن، پرتاب کردن اشیا، استفاده از سلاح، تهدید کردن یا مقید کردن یک شخص، اجازه ندادن به کسی برای دسترسی به دواها یا غذا.
- **سؤاستفاده لفظی** می تواند شامل آزار و اذیت یا تهدید، انتقاد و تحقیر مداوم، توهین و صدا زدن به القاب خراب یا تحقیر نمودن در حضور اطفال باشد.
- **سؤاستفاده جنسی** می تواند شامل مجبور کردن یک شخص به رابطه جنسی برخلاف میلش، وادار کردن او به انجام اعمال جنسی که با آن راحت نیست یا پوشیدن لباس‌هایی که نمی خواهد بپوشد، باشد.
- **کنترول جبری** عبارت از روش خشونت آمیزی است که شامل رفتارهای کنترولی یا فریب آمیز می شود. این می تواند شامل منزوی کردن فرد از دوستان و خانواده، تحت فشار قرار دادن، تهدید کردن اطفال یا حیوانات خانگی، نظارت و کنترول امور مالی یا کنترول لباس پوشیدن و گفتار شما باشد.
- **سؤاستفاده مالی** می تواند شامل کنترول کردن دسترسی به پول و حسابهای بانکی، وادار ساختن شخص به امضای قرضه ها خلاف میل وی، بازخواست خرید های انجام شده، قماربازی کردن پول های مشترک و قرضدار شدن باشد.
- **سؤاستفاده معنوی یا مذهبی** می تواند شامل اجازه ندادن به یک شخص برای انجام دادن مراسم مذهبی خود یا مجبور کردن وی به پیروی از مذهبی باشد که نمی خواهد.
- **سؤاستفاده مبتنی بر رسانه های اجتماعی** شامل تعقیب کردن شریک زندگی در پلتفورم های رسانه های اجتماعی (مانند اینستاگرام یا فیس‌بوک) و کنترول محتوای پروفایل شریک زندگی و اشخاصیکه می توانند با آنها ارتباط برقرار کنند، می شود.
- **اجبار تناسلی** یا هرگونه تلاش عمدی برای تحمیل کردن انتخاب های زاد و ولد یک زن (یا هر شخصیکه دارای ظرفیت تولید مثل زنانه است) یا دخالت در استقلالیت زاد و ولد یک زن. این می تواند شامل جلوگیری یا ترویج حاملگی توسط شریک زندگی یا یکی از اعضای خانواده وی، بدون درنظر داشت خواسته های خود شخص باشد.

آیا می دانستید که؟



- از هر 4 زن، 1 نفر شان مورد خشونت، سؤاستفاده عاطفی یا سؤاستفاده اقتصادی توسط شریک زندگی یا یکی از اعضای خانواده شان قرار می گیرند.
- خشونت خانوادگی علت اصلی بی خانمانی زنان و اطفال است.
- هر هفته بیش از یک زن در آسترالیا از اثر خشونت خانوادگی کشته می شود.
- 60.7% جوامع +LGBTIQA سروی شده، در طول زندگی خود خشونت را توسط شریک زندگی صمیمی خود تجربه کرده اند.
- از هر 18 مرد، 1 نفر شان از سن 15 سالگی مورد خشونت جسمانی و/یا جنسی توسط شریک زندگی فعلی یا قبلی خود قرار می گیرند.

از کجا می توان حمایت دریافت نمود؟

اگر شما یا یک کسی را که می شناسید تحت تأثیر خشونت خانوادگی قرار گرفته اید، سازمان های ذیل می توانند شما را کمک کنند.

- برای 1800RESPECT، 24 ساعت در روز و 7 روز در هفته به شماره 1800 737 732 زنگ بزنید یا به وبسایت 1800respect.org.au برای دسترسی به دوا و یا غذا مراجعه کنید
- با Safe Steps (Victoria) ، 24 ساعت در روز و 7 روز در هفته به شماره 1800 015 188 زنگ بزنید یا از وبسایت Safe Steps safesteps.org.au دیدن کنید.
- با MensLine Australia، 24 ساعت در روز و 7 روز در هفته به شماره 1300 78 99 78 زنگ بزنید یا به وبسایت mensline.org.au مراجعه کنید
- با Sexual Assault Crisis Line (Victoria) به شماره 1800 806 292 زنگ بزنید یا از وبسایت sacl.com.au دیدن کنید.
- با Rainbow Door (Victoria) به شماره 1800 729 367 زنگ بزنید یا از وبسایت rainbowdoor.org.au دیدن کنید.
- از The Orange Door (Victoria) در وبسایت orangedoor.vic.gov.au دیدن کنید.
- برای Kids helpline به شماره 1800 55 1800 زنگ بزنید.
- InTouch Multicultural Centre Against Family Violence https://intouch.org.au/
- South Eastern Centre Against Sexual Assault and Family Violence (SECASA); https://secasa.org.au/
- لین اضطراری بعد از ساعات رسمی Child Protection Crisis به تیلفون شماره 131278
- Elizabeth Morgan House Aboriginal Women's Service https://www.emhaws.org.au/

در زیر بعضی راه ها جهت کمک برای یک شخصیکه تقاضای کمک می کند، ارائه شده است.

- به آنها اعتماد کنید و ترس های شانرا جدی بگیرید. این مهم است، صرفنظر از نظر تان در مورد شخص/اشخاصیکه به وی آسیب رسانده است.
- بدون قطع صحبت یا قضاوت کردن، گوش دهید
- هرگز فردی را که خشونت را تجربه می کند سرزنش نکنید و برای آنانیکه به وی آسیب رسانده است، بهانه تراشی نکنید.
- درک کنید که ممکن است آنها آماده نباشند یا ترک کردن آنها امن نباشد. سعی نکنید آنها را مجبور کنید کاری را که فکر می کنید بهتر است انجام دهند.
- به طریقه های عملی مانند حمل و نقل، وعده ملاقات ها، مراقبت اطفال یا مکانی برای رفتن، کمک شان کنید.

اگر تحت تأثیر خشونت خانوادگی قرار گرفته اید، مهم است بدانید که تنها نیستید. اگر احساس ناامنی می کنید و اگر همین حالا به کمک نیاز دارید، با شماره 000 (سه صفر) تماس بگیرید.